



содержание

	предисловие	9
	глава первая изобретая себя заново	19
часть 1	профессиональное «Я»: идентичность в переходный период	
	глава вторая «Я» возможные	45
	глава третья в поисках идентичности	71
	глава четвертая серьезные изменения	95
часть 2	идентичность на практике	
	глава пятая отработывая эксперименты	123
	глава шестая меняя связи	149
	глава седьмая придавая смысл	173
часть 3	использование неординарных стратегий	
	глава восьмая становясь самим собой	203
	приложение: исследуя переходы к новой карьере	219
	примечания	229