

Оглавление

Муза и чудовище.	
<i>Предисловие Артемия Лебедева</i>	4
Муза и порядок	
<i>Предисловие Глеба Архангельского</i>	4
Вступление	6
Глава 1. Что получилось у меня?	12
Глава 2. Во всем виноват порядок?	15
Глава 3. Во всем виноват сон?	21
Глава 4. Во всем виноват отдых?	22
Глава 5. Найти потерянное время	26
Глава 6. Список рутин	38
Глава 7. Как не забыть дома голову?	44
Глава 8. Любить ненавистное	54
Глава 9. Предупреждение для экстравертов	58
Глава 10. Список важных мелочей	62
Глава 11. Список больших планов	65
Глава 12. Долго ли, коротко ли? 45/15	70
Глава 13. Конкретный пример	76
Глава 14. Стратегический план	86
Глава 15. Если план не лезет ни в какие ворота	94
Глава 16. Как проработать 45 минут?	98
Глава 17. Еще раз об итогах	106
Глава 18. Что считать победой, а что поражением?	109
Первая страница новой жизни	113